

NESLİN DEĞİŞEN SESİ  
ANAOKULU & İLKOKULU VE ORTAOKULU  
EKİM YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
AÇIK BÜFE KAHVALTI MENÜSÜ	Beyaz Peynir Kaşar Peynir Mevsim Sebze Siyah & Yeşil Zeytin Reçel Tereyağı Süt	Beyaz Peynir Kaşar Peynir Mevsim Sebze Siyah & Yeşil Zeytin Haşlanmış yumurta Tahin & Pekmez Süt	Beyaz Peynir Kaşar Peynir Mevsim Sebze Siyah & Yeşil Zeytin Bal Tereyağı Süt	Beyaz Peynir Kaşar Peynir Mevsim Sebze Siyah & Yeşil Zeytin Kaşarlı & Patatesli Omlet   Menemen Süt	Beyaz Peynir Kaşar Peynir Mevsim Sebze Siyah & Yeşil Zeytin Börek   Simit   Poğaç   Açma Sürülebilir Çikolata & Peynir Süt
TARİH	Pazartesi, Ekim 02, 2023	Salı, Ekim 03, 2023	Çarşamba, Ekim 04, 2023	Perşembe, Ekim 05, 2023	Cuma, Ekim 06, 2023
ÖĞLE YEMEĞİ	Mercimek Çorba	Sebze Çorba	Tarhana Çorbası	Düğün Çorba	Tel Şehriye Çorbası
	Etlı Lahana Sarma	Nohut Yemeği	Püre Yatağında Rostı Köfte	Kıymalı Bezelye Yemeği	Tepside Beğendili Kebap
	Etlı Yaprak Sarma	Kabak Graten	Yayla Soslu Tavuk	Patates Oturtma	Piliç Baget
	Patatesli Üçgen Börek	Pirinç Pilavı	Burgu Makarna	Cevizli Erişte	Bulgur Pilavı
	Karışık Meyve Komposto	Kadayıf	Mevsim Meyve	Bardak Yoğurt	Ayran
SALADBAR	Mevsim Salata	Akdeniz Salata	Dilim Zeytinli Yeşil Salata	Yeşil Salata	Göbek Salata
	Yoğurt	Karışık Turşu	Çoban Salata	Haşhaşlı Salatalık	Pancar Turşusu
	Kırmızı Lahana Salata	Cacık	Zyt.Vişneli Brüksel Lahana	Renkli Biberli Buğday Salata	Yoğ. Makarna Salatası
	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası
İKİNDİ KAHVALTISI	Esron Kurabiye	Çörekotlu Galeta	Ekmek Üstü Lezzet- Peynirli	Mevsim Meyve	Çikolatalı Brownie
	Ihlamur Çayı	Meyve Çayı	Ihlamur Çayı	*	Ihlamur Çayı
TARİH	Pazartesi, Ekim 09, 2023	Salı, Ekim 10, 2023	Çarşamba, Ekim 11, 2023	Perşembe, Ekim 12, 2023	Cuma, Ekim 13, 2023
ÖĞLE YEMEĞİ	Tutırmaç Çorba	Sebze Çorba	Bahçivan Çorba	Mahluta Çorba	Kremalı Mantar Çorba
	Kıymalı Karnabahar Yemeği	Yeşil Mercimek Yemeği	Patates Garni Eşliğinde Balık Kroket	Mantı	Köfteli Avcı Kebabı
	Mevsim Türlü	Taze Fasulye	Çıtır Tavuk	Ispanak Yemeği	Sebzeli Jülyen Tavuk Dilimleri
	Spagetti	Pirinç Pilavı	Kuskus Pilavı	Peynirli Gül Börek	Şehriye Pilavı
	Bardak Yoğurt	Mevsim Meyve	Tahin Helvası	Meyve Komposto	Ayran
SALADBAR	Yeşil Salata	Kıvırcık Salata	Mısırlı Mevsim Salata	Akdeniz Yeşillikleri	Göbek Salata
	Zeytinli Girit Salatası	Cacık	Antep Salatası	Yoğurt	Pancar Turşu
	Gavurdağı Salata	Karışık Turşu	Roka Salata	Zyt. Sebze Buketi	Kabak Tarator
	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası
İKİNDİ KAHVALTISI	Üzümlü Kurabiye	Mini Çatal	Patatesli Mini Pizza	Mevsim Meyve	Susamlı Çubuk
	Ihlamur Çayı	Meyve Çayı	Ihlamur Çayı	*	Meyve Çayı
TARİH	Pazartesi, Ekim 16, 2023	Salı, Ekim 17, 2023	Çarşamba, Ekim 18, 2023	Perşembe, Ekim 19, 2023	Cuma, Ekim 20, 2023
	Ezogelin Çorba	Düğün Çorba	Domatesli Şehriye Çorba	Yayla Çorba	Kaşarlı Domates Çorba
	Ispanak Yemeği	Gemici Usulu Kuru Fasulye	Patates Garnili Kaşarlı Köfte	Mevsim Türlü	Et Döner

<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	Pırasa Yemeği	Kabak Kalye	Sebzeli Piliç Baget	Karnabahar graten	Sütlü Patates
	Peynirli Üçgen Börek	Pirinç Pilavı	Boncuk Makarna	Erişte	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı
	Meyve Komposto	Bardak Yoğurt	Mevsim Meyve	Ekmek Kadayıfı	Ayran
<b>SALADBAR</b>	Marul Salata	Akdeniz Yeşillikleri	Göbek Salata	Yeşil Salata	Mevsim Salata
	Pembe Sultan	Köpeoğlu	Kırmızı Lahana Salata	Şakşuka	Yunan Salata
	Kısır	Karışık Turşu	Fasulye Piyazı	Dereotlu Yoğurtlu Salatalık	Salatalık Turşu
	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası
<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>	Peynirli Rulo Kurabiye	Mini Simit	Susamlı Milföy Çubuklar	Mevsim Meyve	Limonlu Kek
	Meyve Çayı	Ihlamur Çayı	Meyve Çayı	*	Ihlamur Çayı
<b>TARİH</b>	<b>Pazartesi, Ekim 23, 2023</b>	<b>Salı, Ekim 24, 2023</b>	<b>Çarşamba, Ekim 25, 2023</b>	<b>Perşembe, Ekim 26, 2023</b>	<b>Cuma, Ekim 27, 2023</b>
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	Tutmaç Çorba	Naneli Yoğurt Çorbası	Sütlü Mısır Çorba	Mercimek Çorbası	Mantar Çorbası
	Patates Oturtma	Barbunya Yemeği	Karışık Pizza	Patlıcan Musakka	İzmir Köfte
	Kıymalı Bezelye	Mevsim Türlü	Cajun Baharatlı Patates	Kıymalı Karnabahar	Piliç Pirzola
	Peynirli Boncuk Makarna	Kuskus	Meyve	Pirinç Pilavı	Penne Makarna
<b>SALADBAR</b>	Bardak Yoğurt	Kadayıf Tatlısı	Ayran	Çikolatalı Bisküvi Pastası	Mevsim Meyve
	Akdeniz Yeşillikleri	Mevsim Salata	Marul Salata	Göbek Salata	Maydanozlu Yeşil Salata
	Çoban Salata	Cacık	Zyt. Kütük Havuçlu Brokoli	Haydari	Zyt.Karnabahar
	Ispanak Tarator	Karışık Turşu	Arpa Şehriye Salatası	Haşhaşlı Salatalık	Roka Salatası
<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası	Havuç Salatası
	Leblebi + Kuru Üzüm	Tuzlu Kurabiye	Tırtıl Kurabiye	Mevsim Meyve	Elmalı Pie
	Ihlamur Çayı	Meyve Çayı	Ihlamur Çayı	*	Ihlamur Çayı
<b>TARİH</b>	<b>Pazartesi, Ekim 30, 2023</b>	<b>Salı, Ekim 31, 2023</b>			
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	Brokoli Çorbası	Düğün Çorbası			
	Ankara Tava	Nohut Yemeği			
	Piliç Kavurma	Mevsim Türlü			
	Zyt.Sebze Buketi	Pirinç Pilavı			
	Mevsim Meyve	Sütlü İrmik Tatlısı			
<b>SALADBAR</b>	Marul Salata	Mevsim Salata			
	Enginar Salatası	Cacık			
	Kırmızı Lahana Salatası	Karışık Turşu			
	Havuç Salatası	Havuç Salatası			
<b>İKİNDİ KAHVALTISI</b>	Mini Çatal	Un Kurabiyesi			
	Meyve Çayı	Ihlamur Çayı			

Yemek üretiminde kullanılan ürünlere istinaden ; Yağ Grubu ( Kurlangıç & Aymar & Bizim & Pınar )~Bakliyat grubu ( Reis & Başhan) ~Piknik Kahvaltı ürünleri ( Pınar & Eker & Aynes & Seyidoğlu & Sütaş & Nestle) markaları kullanılmaktadır.

Et ve et grubu tedarikçimiz "Namet & Beşler Et & Etçi" firması olup, alınan her ürünün veteriner hekim sağlık raporu ve dezenfeksiyon belgesi bulunmaktadır. Yemeklerimiz taze et ile yapılmaktadır, donmuş et ve işlenmiş kıyma kullanılmamaktadır.Tavuk ürünleri tedarikçimiz "Banvit & Gürsoy", Döner grubu tedarikçimiz "Bereket döner" firmasıdır.

**PROJE MÜDÜRÜ**

**Dyt. Begüm BÜKEY**